

Clubblad



juni 2012

Spiridon Aalst vzw • Vrije loopvereniging, opgericht op 19 september 1986.
Aangesloten bij Sporta federatie vzw onder nr : OV216 • www.spiridonaalst.be

Spiridon Aalst : Wie zijn we en wat zijn onze doelstellingen

Spiridon Aalst is een vrije loopvereniging, opgericht op 19 september 1986, met als doel het propageren van het afstandslopen als onderdeel van een gezonde en ontspannen levenswijze. Het overwinnen van de afstand blijft het belangrijkste oogmerk waarbij ieders prestatie wordt gewaardeerd.

Daarnaast willen wij:

- Mogelijkheden aanreiken om liefst gezamenlijk en dit in de loopuitrusting van Spiridon Aalst deel te nemen aan binnen- en buitenlandse wedstrijden.
- Aan haar leden de ruimst mogelijke informatie verstrekken over alle aspecten van het afstandslopen.
- Gezamenlijke trainingssessies aanmoedigen.
- De nadruk leggen op lopen in de natuur.
- Een sportieve, respectvolle samenwerking onderhouden met andere atletiekclubs.
- Naast het lopen ook de andere gezinsleden bij het clubleven betrekken.

Het Bestuur

➤ Voorzitter & penningmeester : LUCIEN VERMAEREN

Oude Dendermondse steenweg 47, 9300 Aalst. Tel. 053 78 29 19 e-mail: lucien.vermaeren@skynet.be

➤ Secretaris : FREDDY DE BOECK

Ronsevaaldreef 24, 9320 Erembodegem. Tel. 053 21 68 50 e-mail: fred.deboeck@skynet.be

➤ Verantwoordelijke regelmatigheids criterium en uitslagen : JAN VINCK

Borrekeent 119, 9450 Denderhoutem. Tel. 054 32 07 35 e-mail: jan.vinck@asz-aalst.be

➤ Clubtrainer: IWEIN BACKAERT

Koolstraat 155, 9300 Aalst. Tel. 053 77 53 92 e-mail: iwein.backaert@telenet.be

➤ Public relations en verantwoordelijke cross: HERMAN PERSOONS

Sluiskens 30, 9300 Aalst. Tel. 053 78 99 08 e-mail: herman.persoons@telenet.be

➤ Materiaalbeheerder: HERMAN PARMENTIER

Jasmijnstraat 3, 9300 Aalst. Tel. 053 78 00 60 e-mail: herman.parmentier@telenet.be

➤ Redactie clubblad: CHRIS ROTTIERS

Lusstraat 1, 9420 Erpe-Mere. Tel. 0474 52 04 25 e-mail: christiaan.rottiert@telenet.be

➤ Redactie website: PATRICK VERMAEREN

Rodekruislaan 4, 9340 Lede. Tel. 053 80 65 17 e-mail: patrick.vermaeren@pandora.be

➤ Vertegenwoordigster van de dames en wedstrijdverantwoordelijke : MARINA STEPPE

Snoekstraat 21, 9300 Aalst. Tel. 053 78 51 32 e-mail: marinasteppe@hotmail.com

Ons clublokaal

Ons clublokaal bevindt zich in de Osbroekkantine, Frans Blanckaertdreef te Aalst. Het is vooral een ontmoetingsplaats, waar in een gezellige sfeer vriendschapsbanden gesmeed worden. Je vindt er ook een informatiebord met onze geplande activiteiten.

Financiële gegevens

IBAN CODE: BE79 0011 7565 3033 BIC CODE: GEBABEBB

Spiridon : loopuitrusting

- Loopshort : 20 euro
- Tight (kort) : 25 euro
- Topje (dames) : 20 euro
- Singlet : 15 euro
- Spiridontraining : 50 euro
- T-shirt : 15 euro
- Sporttas : 20 euro

Voor info en bestelling kan je terecht bij onze materiaalmeester Herman Parmentier.

Trainingen

Woensdagavond : Spiridon huurt de piste in het Osbroekstadion op woensdagavond van 19.30 ulot21u. Onder leiding van onze trainer wordt er een intervaltraining afgewerkt. De training begint om 19.40 u.

Trainingen op andere dagen : Spiridon organiseert op zondag een georganiseerde training (duurloop) . Wie (en zeker op zaterdag- en zondagvoormiddag) in het Stadspark of de Osbroek loopt, ontmoet wel altijd iemand van Spiridon. Leden maken onderling afspraken om samen te trainen.

Trainingslopen : Op initiatief van het bestuur en/of de lede~~er~~ worden een aantal trainingslopen ingericht.

BESTUURSMEEDELING

Nieuw bestuurslid : Chris Rottiers

Sinds 23 april is Chris Rottiers toegetreden tot het bestuur van Spiridon Aalst. Chris neemt de functie van "redacteur clubblad" over van Patrick Vermaeren, die daardoor meer tijd en ruimte krijgt om onze website up-to-date te houden.

Chris is een sportman in hart en nieren. Als voormalig Belgisch kampioen polsstok, daarna als gedreven volleybalspeler en sinds een aantal jaren ook als afstandsloper kent hij de klappen van de zweep. Maar vooral is Chris een echte clubmens. Met een jarenlange ervaring in het gevarieerde verenigingsleven heeft hij een neus voor organisatie en overleg. Zijn frisse ideeën zullen onze vereniging zeker heel wat bijbrengen.

Leden die een bijdrage willen brengen in het clubblad (mededeling, artikel, enz.) nemen dus contact op met Chris, best via e-mail: christiaan.rottiers@telenet.be.

Wat de uitslagen van wedstrijden (individuele en wedstrijd criterium) betreft: die worden verzameld door Marina Steppe en Jan Vinck. Zij zorgen er voor dat Chris deze tijdig ontvangt om ze te laten verschijnen in het volgende clubblad.

Natuurlijk kunnen de leden, zoals bij elk ander bestuurslid, ook bij Chris terecht in verband met voorstellen of opmerkingen betreffende het clubgebeuren.

Chris: hartelijk welkom in het bestuur van Spiridon.

Lucien Vermaeren
Voorzitter

**Barbecue Spiridon :
op zaterdag 29 en
zondag 30 september**

Inhoudstafel

Kaft voorkant	Groepsfoto Paul Van Hauwermeiren-loop Appels		
2	Algemene info Spiridon	15	Spiridon in actie uitslag Roosdaal
3	Bestuursmededeling – inhoudstafel	16	Uitslag Ekiden Evergem
4	De Pijpekop	17	Uitslag VTI-run
5	Pinkstermaandag - Personalialia	18	Uitslag Affligemloop
6	Wedstrijden Regelmatigheidscriterium	19	Uitslag 2 ^{de} testmeeting
7	Trainingslopen en andere wedstrijden	20	Uitslag 10 miles Waasmunster
8	Stand regelmatigheidscriterium	21	Diverse uitslagen
9	Stand regelmatigheidscriterium vervolg	22	Diverse uitslagen vervolg
10	Oilstjeneneers Zemmen	23	Diverse uitslagen vervolg
11	Oilstjeneneers Zemmen vervolg	24	Spiridon in de pers
12	MMR aan de kust	25	Ledenlijst 2012
13	60 = C - Kwisvraag	26	Ledenlijst 2012 vervolg
14	Interbankencross statistiek - De bekende vlamming	27	Ledenlijst 2012 vervolg
Kaft achterzijde	Groepsfoto Midzomerzonnwendeloop Berlare		

De Pijpekop

Wat vooraf ging: in de vorige aflevering van “ De Pijpekop “ waren we getuige van de belevenissen van het “ oudje “ dat zijn kapitein het gedrang uitdroeg nadat die in zijn borst een schot kreeg . Hij verbond de wond en zag tot zijn vreugd het stromend bloed gestuit.

Toen gaf hij mij deez pijpekop
En ook zijn beurs vol geld
Hij drukte mij voor 't laatst de hand ,
En stierf gelijk een held .

De beurs gaf ik een arm gezin
Wiens huis was afgebrand ,
Maar dees , menheer , pijpekop ,
Komt in geen vreemde hand .

Sinds jaren reeds bewaar ik hem
Gelijk een relikwie .
Zoo dikwijls ik mijn pijpje rook ,
Is 't of ik hem zie .

“ Schoon , brave man , hoe heette hij
Die goede kapitein ?
“ Wij noemden hem steeds “ beste vaâr . “
Zijn naam was Vander Klein .

Zie ginsch in 't bosch die gevelspits ,
Dat slot , daar woonde hij .”
Het was mijn vader , beste vriend ,
Dat huis behoort aan mij

Hebt gij mijn vader bijgestaan
In de ure van zijn dood ,
Kom , brave , kom dan mee met mij
En eet voortaan mijn brood

Is 't mogelijk , Heer , zijt gij zijn zoon
En woont gij op zijn erf ?
Ik ga met u mee, Den Pijpekop
Krijgt gij eens , als ik sterf .”

Welke heldendaden hebben de knoestige MMR-leden dan wel de laatste weken verricht?

Vele zijn het er! Maar we beperken ons tot wat dezer dagen “ the high lights “ worden genoemd.

MMR vaardigde op 1 mei 2012 uit zijn midden een zes man sterke ploeg af naar **Evergem Ekiden**. Het

“ De gezamenlijke leeftijd
bedraagt 375 jaar ...



merkwaardige is dat het allen, op onze jongste spruit na die één week te laat geboren is, vlotte zestigers zijn, ook wat betreft atletisch vermogen en fysieke uitstraling. Op een paar is

zelfs de omschrijving “ kwiek of kwikzilver “ van toepassing. Deze ploeg wordt dan ook gemeenzaam de C's genoemd, een term die in de valleien ten westen van de Dender algemeen ingang heeft gevonden en op een bewonderend gefluister wordt onthaald. De gezamenlijke leeftijd bedraagt 375

jaar of een gemiddelde van 62,5 jaar de (pijpe)kop. Deze Mathusalems slaagden er wel in de 34^{ste} plaats te behalen op 132 deelnemende mannelijke ploegen en werden slechts voorafgegaan door één vrouwenploeg die dan nog de kleppers (vrouwelijk van kleppers) van Damesploeg Spiridon Aalst waren. In totaal dus de 35^{ste} ploeg op 154 finishende ploegen. Meer! Had snelle Herman



geen vliegje in zijn strottepijp gekregen en had de laatste loper zijn vormpeil niet verwaarloosd, dan was de Spiridon 3 ploeg er aan voor de moeite én een vogel voor de katers. Maar dat is voor volgend jaar als we weer een jaartje wijzer zijn en een jaartje meer geoefend hebben.

En dan was het **Pinkstermaandag, 28 mei**. Om 9 uur verzamelden zich een 25-tal lopers, en met plezier stelden we vast dat de MMR slechts een minderheid uitmaakten wat aantoonde dat de doodgewone, alledaagse, samengevat de jongere spiridonner met velen op deze trainingstocht afkwamen. Twee afstanden waren voorzien : 10 km en 16 km. De 10 km kwam van pas, zelfs voor doorgewinterde langeafstandslopers, want de dag voordien had ergens in Brussel een joggingsken van 20 km plaatsgehad. Etienne slaagt er met de zorgvuldige opbouw van het parcours in ons te laten geloven dat Aalst een uitgestrekt natuurgebied is. Hoe dan ook mogen Aalstenaars wat meer fier zijn op hun stad. De 16 km werd begeleid door twee kwieke fietsers wiens leeftijd wel wat uit elkaar lag. De achtjarige Rodan deed dit, ongetraind als hij was, uitstekend. Dank zij het mooie weer was het verzamelen geblazen op het terras waar we versterking kregen van Spirifietsers zodat we met een dertigtal konden genieten van wat dit jaar een uitzondering blijkt : Spiridon in rust in de zon op een terras met de nodige vochtinname om de waterhuishouding en de "moral" op peil te houden.

"... ons te laten geloven dat Aalst een uitgestrekt natuurgebied is.

"... de driftige raspaardjes

En terwijl deze editie van het clubblad gedrukt en verzonden wordt, ging op **27 juni de zomerzonnewendeloop** in Berlare door over 12 en 19 km. Een paar vragen dringen zich op :

Was het snikheet zijn of net nat, nat, nat?

Zullen de MMR verlofgangers tijdig en heelhuids terugkeren met de goede benen?

Zullen Etienne, Freddy en Paul er in slagen de driftige raspaardjes lang genoeg in bedwang te houden?

Zal het overdadig groen van weide en bos reeds al dan niet verkleurd zijn?

Zal de machtige stroom liggen te lichtflitsen onder een stralende zon of integendeel een dromend deinend water zijn, verstild in mist en nevel?

Come and see binnen drie maanden.

En voor het slapen gaan mijmeren we nog even na : " Too soon old " " Too late smart"

Roger

Personalia

Overlijdens :

Op 10 mei 2012 overleed Nestor Cannoot, schoonvader Marc Bruylant.

Op 11 mei 2012 overleed Florida Daelman, moeder van Myriam De Cremer, schoonmoeder van Geert Bocqué.

Op 22 mei 2012 overleed Lisette Ooms, moeder van Raf De Schacht.

Geboortes :

Op 19 april werd Warre Hoebeeck geboren, kleinzoon van Chris Rottiers.

Nieuwe leden :

We verwelkomen als nieuw lid in 2012 Pierre Callebaut, Ann Goeman Ann, Anne-Marie Jacob, Dirk Lichtert, Charlotte Meert.

WEDSTRIJDEN REGELMATIGHEIDS CRITERIUM 2012

HET REGLEMENT

Het bestuur selecteert 16 wedstrijden.

Leden die aan 9 wedstrijden deelnemen, ingeschreven onder Spiridon Aalst, ontvangen op de algemene ledenvergadering(januari) een geschenk.

Gelopen marathons of halve marathons in het buitenland geven eveneens recht op 1 punt met een maximum van 2.

Iedereen heeft recht op 2 vervangingswedstrijden, d.w.z. op de datum van een geselecteerde wedstrijd deelnemen aan een andere wedstrijd naar keuze en eveneens ingeschreven onder Spiridon Aalst.

Wie moet opgeven, wegens kwetsuur, na 1/3 van de wedstrijd van het regelmatigheids-criterium krijgt ook 1 punt.

Wie aan een niet "niet-geselecteerde" wedstrijd deelneemt, bezorgt een kopie van de uitslag aan Jan Vinck, die de resultaten van het regelmatigheids-criterium bijhoudt.

Nr. 11 Dwars door Kasterlee	Zaterdag 21 juli
<ul style="list-style-type: none">• Afstanden :<ul style="list-style-type: none">○ 10 km Ossegoor (Lichtaartsebaan, Kasterlee)○ 16 km Gemeentestraat Lichtaart• Aankomst : Sportvelden te Tielen (Prijstraat 68) !!! Er is een busvervoer van de aankomst naar de start. De laatste bus vertrekt een half uur voor de start.• Afhalen borstnummers : Sportvelden te Tielen• Inschrijven ter plaatse : 7,5 euro Voorinschrijven : 6 euro via website Info op : www.dwarsdoorkasterlee.be (na inschrijving ontvang je mail met betaalinfo, voorinschrijven kan tot uiterlijk zaterdag 14 juli)• Gezamenlijk vertrek : Osbroekdreef 11u	Start om 13u30 Start om 14u
Nr. 12 Steenbergjogging – Funrunners - Erpe-Mere	Vrijdag 10 augustus
<ul style="list-style-type: none">• Afstanden :<ul style="list-style-type: none">○ 3,5 km – 7 km – 10,5 km• Locatie : sporthal Steenberg, Oudenaardsesteenweg 458, 9420 Mere• Inschrijven ter plaatse : 5 euro (geen voorinschrijving) Info op www.funrunners.be (enkele leden zijn lid/bestuurslid van de funrunners)• Geen gezamenlijk vertrek	Start om 20u
Nr. 13 Runners Evergem	Zaterdag 1 september
<ul style="list-style-type: none">• Afstanden :<ul style="list-style-type: none">○ Jogging 6,7 km○ Halve marathon• Locatie : sporthal, Kapellestraat, Evergem• Inschrijven ter plaatse : 5 euro (6,7 km) -- 10 euro (halve marathon) Voorinschrijven : 4 euro (6,7 km) -- 7 euro (halve marathon) via BE55 7370 0646 0344 van Runners Evergem met vermelding van: naam, geboortedatum en afstand Info op : www.runnersevergem.be (voorinschrijven kan tot uiterlijk dinsdag 14 aug)• Gezamenlijk vertrek : Osbroekdreef 13u	Start om 14u45 Start om 15u
Nr. 14 Eerste Schelde- en polderloop Dendermonde	Zondag 21 oktober
<ul style="list-style-type: none">• Afstanden :<ul style="list-style-type: none">○ 5 km○ 10km en 21 km• Locatie : Scheldedreef te 9200 Dendermonde• Inschrijven ter plaatse : 6 euro (5km + 10km) -- 9 euro (21 km) (t.v.v. Kinderkankerfonds) Voorinschrijven : 5 euro (5km + 10km) -- 8 euro (21 km) Info op : www.team83.be• Gezamenlijk vertrek : Osbroekdreef 12u30.	Start om 14u30 Start om 14u

TRAININGSLOPEN EN ANDERE WEDSTRIJDEN

Pajottenlandloop

Dinsdag 14 augustus

- **Afstanden :**
 - **10 km & 16 km (+ optie wandeling ?)** **Start om 19u30**
- **Locatie :** café Den Haas, Wijngaardbosstraat 6, 1755 Gooik
- Er is geen douchegelegenheid, dus zelf waswater meebrengen om je te verfrissen
- Na de loop traktatie door Spiridonbestuur in café Den Haas
- **Gezamenlijk vertrek :** Osbroekdreef 19u, café "Den Doorn" kruispunt expresweg 19u15
- Deze alternatieve trainingsloop legt de nadruk op "samen lopen doorheen de natuur", één van de doelstellingen uit onze spiridonstatuten. Het mooie, glooiende pajottenlandschap leent zich uitstekend voor een ontspannende natuurloop.
- **Opgelet :** op woensdagavond 15 augustus geen training, sportcentrum Osbroek gesloten.

Trail La Redoutable

Zaterdag 25 augustus

- **Afstanden :**
 - **10 - 20 km** **Start om 16u**
- **Locatie :** Salle Saint-Martin, Rue de l'agneau, 4140 Sprimont
- **Inschrijven** ter plaatse : 7 euro (10 km) -- 9 euro (20 km)
Voorinschrijven : 5 euro (10 km) -- 7 euro (20 km)
Info op : www.rtsprimont.be (voorinschrijven via elektronisch formulier). Wie geïnteresseerd is kan contact opnemen met Joris Moens of Chris Rottiers.
Een aantal Spiridonlopers hebben door goestinggevende Joris Moens zich reeds geëngageerd om mee te doen aan deze mooie natuurtrail. Tijd is niet belangrijk wel de natuur en de "kameraadschap" onder de deelnemers. De loop (en deels stappen?) wordt omschreven als "Trailrun doorheen Sprimont, Remouchamps en Aywaille. Glooiend parcours over onverharde wegen, waar je onder andere drie serieuze kuitbijters voorgeschoteld krijgt, waaronder La Redoute, berucht van Luik-Bastenaken-Luik (200 hoogtemeters op 2km)."
- **Gezamenlijk vertrek :** Osbroekdreef 13u30 (1½ uur rijden)

3^{de} testmeeting

Woensdag 19 september

- **Afstanden :**
 - **5 km op de piste met tijdopname** **Start om 19u30**
- **Volgorde 3 – 1 – 2 :** traagste reeks start eerst, nadien de snelle, afsluitend met de middenreeks
- **Inschrijven :** tot 19u20 aan secretariaat atletiekpiste

Halve marathon en marathon Amsterdam

Zondag 21 oktober

- **Afstanden :**
 - **Marathon** **Start om 9u30**
 - **Halve Marathon** **Start om 13u30**
- **Info :** bij Patrick Vermaeren (zie mail dd 18-06-2012)
- Een aantal Spiridonlopers zijn zinnens om deel te nemen aan de (halve) marathon van Amsterdam. Wie geïnteresseerd is neemt best contact op met Patrick Vermaeren. Optioneel : overnachtingsmogelijkheid in hotel Van der Valk te Volendam, van hieruit heb je een heel vlotte verbinding met het gebeuren (cfr. de heel positieve ervaring van een aantal lopers vorig jaar).
- **Vertrek :** af te spreken, maar geheel vrijblijvend.
- **Voorinschrijven :** via de website van de organisator www.tcsamsterdammarathon.nl

Stand Regelmatigheidscriterium

	Aalst	Bosvoorde	Herd. P.V.H.	Sluis	Roosdaal	Evergem	VTH-run	Testmeeting	Affligem	(Halve) Marathon	(Halve) Marathon	Tot.
	15.01	05.02	04.03	18.03	09.04	01.05	12.05	16.05	16.06	1.	2.	Tot.
Baevegems Willy		X										1
Baeyens Griet	X	X	X	X	X		X	X	X	X		9
Bergmans Stefaan					X	X				X		3
Borremans Pieter		X										1
Bruylant Marc	X		X	X		X	X	X				6
Bruyninckx Rudy				X				X				2
Buysse Katrien	X	X	X	X	X	X	X	X		X		9
Callebaut Pierre					X		X		X			3
Coppens Linda	X		X	X	X		X	X	X			7
Cornelis Olivier	X	X					X	X	X			5
De Boeck Freddy					X	X		X				3
De Backer Ernest	X							X				2
De Brouwer Geert		X		X						X		3
De Cremer Myriam						X						1
De Bruyne Katia				X	X							2
De Gelder Yves	X	X	X	X		X		X	X			7
De Gols Dirk	X	X	X	X	X	X	X	X	X			9
De Leeuw Dirk				X		X	X		X			4
De Nil Kurt		X		X	X	X	X	X	X			7
De Potter Geert	X	X	X									3
De Ridder Ivo	X	X	X	X		X	X	X	X			8
De Schrijver Els						X						1
De Sutter Danny						X		X				2
De Sutter Roger			X		X	X						3
De Troch Bart	X											1
De Wael Hugo						X						1
De Veylder Jan	X	X	X	X		X	X	X		X		9
De Witte Gustaaf				X			X	X	X			4
De Vulder Yvan					X	X						2
Dumont Tom				X					X			2
Godeau Carla	X						X					2
Goeman Ann								X				1
Hanssens Ides					X			X				2
Henderickx Jan	X	X	X	X	X	X	X	X				8
Heremans Dirk			X									1
Heymans Mario						X	X	X	X			4
Jacob Anne-Marie								X				1
Janssens Lieve						X						1
Heyvaert Kathleen	X		X	X		X	X	X		X		7
Lichtert Dirk								X				1
Lievens Peter		X	X		X	X	X		X			6

Stand Regelmatigheidscriterium ^{vervolg}

	Aalst		Bosvoorde		Herd. P.V.H.		Sluis		Roosdaal		Evergem		VTI-run		Testmeeting		Affligem		(Halve) Marathon		(Halve) Marathon	
	15.01	05.02	04.03	18.03	09.04	01.05	12.05	16.05	16.06	1.	2.	Tot.										
Maes Bert										X		1										
Mattens Gunther	X	X	X	X	X	X	X	X	X			9										
Meert Charlotte					X	X	X	X				4										
Mertens Bart	X											1										
Moens Joris	X			X			X	X	X	X		6										
Muylaert Gerrit				X								1										
Noël Jelrik				X	X	X				X		4										
Parmentier Herman			X		X	X	X		X			5										
Persoons Herman	X		X	X	X	X	X	X				7										
Roels Marc						X						1										
Putteman Paul	X	X			X	X		X				5										
Rottiers Chris	X	X	X	X	X			X	X	X		8										
Seghers Gunther		X		X				X				3										
Schockaert Hedwig	X	X	X	X	X	X		X	X			8										
Schollaert Norbert	X				X	X	X	X	X			6										
Steenhaut Kathleen			X	X		X	X	X		X		6										
Steppe Marina	X	X	X	X	X	X	X		X	X		9										
Vandenbranden Rudy		X	X	X		X	X					5										
Van Belle Joris	X		X	X	X			X	X	X		7										
Van den Einde Joris	X						X	X	X			4										
Van den Haute Tuur	X		X	X	X		X	X				6										
Van Der Vennet Lode								X	X			2										
Van De Velde Lucien								X				1										
Van Elst Bart			X									1										
Van Ginderachter Nele	X			X	X							3										
Van Hecke Patrick	X					X						2										
Van Keymeulen Danny			X	X	X	X		X				5										
Van Kut Stefaan			X	X			X	X				4										
Van Lancker Freddy				X		X	X		X			4										
Van Wesemael Etienne	X				X	X	X	X				5										
Vermaeren Lucien			X	X	X	X	X	X		X		7										
Vermaeren Patrick	X	X	X	X	X	X	X		X			8										
Vijverman Jan			X					X				2										
Aantal Spiridon deeln.	31	22	30	36	31	39	33	41	26	15	0	304										



Oilsjteneers Zemmen

D'aakes van Spiridon

Weir kennen der ni oon oit: Spiridon es on't vergroizen. En giën klein betjen. OZ Saajentiffik, 't onderzoeksbureau van Oilsjteneers Zemmen eit doorom een vergeloikende investigausje gedoon nor d'effekten van doi groize benje op de club. En da's op zen minsjt gezeid ontrichterend. Hier zen de vernomste resultooten:

1. D'aakes van Spiridon (tsestig plus) klappen altoid oever vroeger. Vroeger was't beiter, ten liepen ze rapper en noiger. As ge azoë insj me iënen meilupt, ten kennen ze vertellen oever een koers van 30 joor gelejen precies gelek da ge der zelf boi worjdt. Tegeloikertoid verwoiten ze ons, de jonge garde, da weir nie noig genoeg trainen. Ze vinnen da jonk gedoeng mor wiejke tingels.
2. Ze zaten (en zitten) a volonteï oon verboeden pillekes en ampoellekes. Da ziede on de pipillekes van eir oeigen, en hoeride on 't foit da ze twinteg kiëren achterien 't zelfste vertellen. Ze emmen vanzenleven 't ien en 't ander in eir kas gekapt. En na zoun ze willen da eir poulains da oeik doeng.
3. Ze willen apoorte clubkes oprichten. Weir emmen al den MMR me eiren poipekop, en na kommen z'af me de C's. Vriët ambetant as ge nie noig moetj weirken en op ne monjdagmeirend me da clubken wiltj meiloeipen. Ze willen ten oeik een stikske schroiven in 't boekske, mor da schoein Vloms verstoon weir oigenlek nie zoe goe. Na emmen ze gralek sjans dat er in den offisjelen Oilsjtersen diksjoneir giën ien woerd stoot da begintj me een C. Ter zen echter wel een oontal oigenschappen in 't schoein Vloms die wel illustreiren woorveir da doi C stoot : Chagrijnig, clochard, caféhanger, canard, censuur, cadaver, cinema, cocaïne, coiffeur, coitus, comazuipen, consumeren,...



redakseleiden van OZ.

4. Zemmen giën possessje en giën gedieren. Ze kroipen veiren als ge ver annen verjoordag wiltj trakteiren. En ten kommen ze me troonen in d'oeigen vraugen of ze astablieft iëst meigen. Getoige doorvan 't incident tissen RH (ne verse C me ne plasjkop) en tweeje
5. Ze kennen of willen nie lank nimmer stappen en goon bij de Joris zen Ilse eir Fietseroi om ne oranjen teleshop-velau om ten linjekes te spannen en iederiën te commandeiren.
6. Zemmen miër toid, en ten goon ze verdrom nor 't schoel. Da kaan mor tweeje



7. De kliekkaumer is precies een resthois. As ge annen lesten vanonder den doesj krupt, vindje door nog vanalles da ze achtergeloten emmen : valse tannen, volgepiste pampers, hoeirapparoten, leige doeiskes viagra, e loeipreksken, bretellen, brillen me bokalgelozen...

Mor anderzoids emmen weir van de redakse oeik vastgesteljd :



1. D'aakes van Spiridon kennen nog altoid gralek noig loeipen en bezze geiven. Probeirt ze mor nekie te volgen op een koers of toidens ne cross. Ni gewoein! Doinen grinta op da gezicht, da's fantastisch om te zien. Da schoim, da's e wa minder. En afzieng kennen ze as giën ander. Ge kentj ter mei nor den oerlog. Zemmen dienen immers oeik in 't echt meigemokt.

2. Ze drinken nog altoid geiren ne goeie pot. Zelfs as ze nimmer kennen loeipen zieje ze om een ier of 9 binnenstoiken boi de Luc. Sosjoler kendje ni zen. En ze werren om den auverklap petjen, wa dat altoid een reiden es verinsj te trakteiren.

3. Ze lachen altoid, zelfs me de groeisjte onnoeizelhoid, en nog 't miest me eir oigen zelve.

En spesjool omda 2012 't joor es van actief aaver werren zeggen weir van OZ: Weir zien eir geiren! Zonder d'aakes zou Spiridon nie de club zen gelek da ze naa is. Sjapau ver wa dagge geir nog altoid presteirt op eiren averdom. Respect.



MMR AAN DE KUST

Het hoeft niet elke Monday in de bruine dreef te gebeuren en ons bezatten kunnen we ook buiten Aalst en niet alleen op de hoek.

Op uitnodiging van Paul en José stapten een aantal getrouwen uit de plensbui in de wagen en reden de Oostendse zon tegemoet. En jawel hoor, ze was er reeds vanaf Gent en ze werd alsmaar stralender. Paul, ge kent hem toch, had alle nodige afspraken gemaakt zodat de organisatie van een leien dakje liep. Parking voorzien, kleedkamers geboekt en restaurant gereserveerd. Piekfijn geregeld dus.

Terwijl de actieve sporters een toertje sightseeing door Oostende en langs de zee liepen, deden de niet actieven hetzelfde, maar dan al wandelend en korter uiteraard.

Een uitgebreide wasbeurt later werden wij verwelkomd op een door Paul en José betrokken locatie met een

schitterend zicht op het kleine park en omgeving. Dikke Mathilde lachte ons toe.

In afwachting van de fris gewassen mannen en vrouwen begon José, ge kent ze toch, de aperitief tafel te dekken. Man, man, man. Niet "wat een miserie" maar "wat een aanbod". Genoeg om elke tappersbarhouder uit pure schaamte recht naar de stierengevechten te laten hollen. Van zout over zuur naar zoet, je kunt het niet noemen of het was er in ruime mate. Uiteraard werden daarbij de dorstigen gelaafd in een tempo dat zelfs Xavier

niet kan verwerken. Bedankt José !

Na een heerlijke maaltijd aan een super lekkere en gezellige tafel, werd deze heerlijke dag afgesloten met een fikse zonnwandeling op de dijk. Voorwaar een dag MMR waardig.

Zouden de eigenaars van dat prachtig appartement ook volgende jaren een vijftal weken in het buitenland willen verblijven aub

Geert



60 = C

Wie de woensdag steevast nà de looptraining afzakt naar ons clublokaal heeft de laatste weken intens genoten van de après-courir. Binnen het amuserende Spiridonage de woensdagavond op je 60^{ste} verjaardag trakteren kan voor onverwachte maar prettige verrassingen staan. Niet alleen voor de kwieke jarige maar ook voor de aanwezige meute. Dit ondervond onze guitige president himself maar ook de dappere Luc den dokter. Wie er niet bij was had groot ongelijk, of dit een traditie wordt voor de nieuwe C's ... afwachten. Alvast vind je hierbij nog eens wat men met een C allemaal kan doen :

De ceremonie van het cadeautjes geven loopt wellicht op zijn einde ... maar dan komen de C's eraan.

Voor we het cadeau van de C-lopers aan onze jarige chef van de club overhandigen, willen we hem plechtig het certificaat toekennen dat getekend is door de C-Spiridonleden. Voor de leken onder ons verduidelijken we even deze benaming. Alle veteranen met de leeftijd van 40 tot en met 49 zijn masters A, zij die de leeftijd hebben van 50 tot en met 59 jaar noemen we masters B vanaf de competitieve leeftijd van 60 word je master C. Vanavond zijn hier 8 C'kes aanwezig en er komen er dit jaar nog enkele bij. Eind 2012 zullen er 20 Spiridonners lid zijn met een leeftijd van 60 en meer. 1 op de 5 leden is dan ouder dan 60 jaar! Zoals jullie weten hebben de C's naast het clublokaal in deze cantine ook hun eigen lokaal. Iedere maandagochtend na de loopsessie van de MMR (Monday Morning Runners) laven ze hun dorst in café Corner waar vroeger de coco zich mengde in de diepgaande gesprekken zoals het thema over cement, om er maar één te noemen. Uitzonderlijk doen we café Christoffel aan of het Capucientje.



Binnen het circuit van onze C-lopers zijn er ook gedreven crossers, cyclisten ja zelfs een charmante coiffeur.

Het concept van ons cadeau verwijst dan ook naar deze categorie lopers die naast een regelmatige cadans af en toe lopen tegen de chronometer. Bij de samenstelling van ons calorie-arm pakket zagen we af van cake, cassis, cider en calvados. Tenslotte vonden we champagne in fel contrast met een fles zelfgemaakte cocktail dan ook maar niets. Na al deze uitleg omtrent ons cadeau zal voor velen dit nog chinees blijven. Hopelijk ziet onze Lucien de combinatie van alle ingrediënten wel.

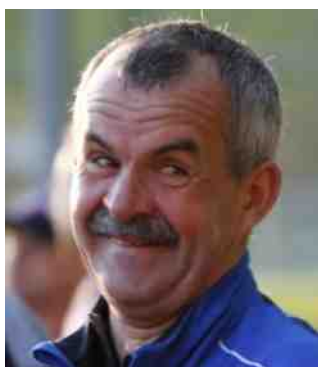
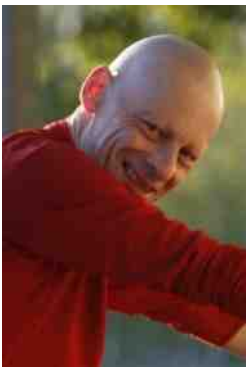
Het cadeau omvat : een fles cava, een doos cécémelk, een zakje chocotofs, cashewnootjes, een doos camembert, een pak chocolade cote d'or, couscous, 60 centjes, een citroen, een kruidendoosje curry, een zak chips, een fles cranberries, een pakje centwafeltjes en een blikje coca-cola.

De muziekkwis

In een Engelstalig liedje komt volgende zinsnede voor letterlijk vertaald “**lachende gezichten kan ik zien**”.

Tip : het werd geschreven door een duo uit een bekende popgroep die het ook vertolkte maar het was een jaar eerder geschreven voor een eveneens bekende zangeres die het als eerste uitbracht.

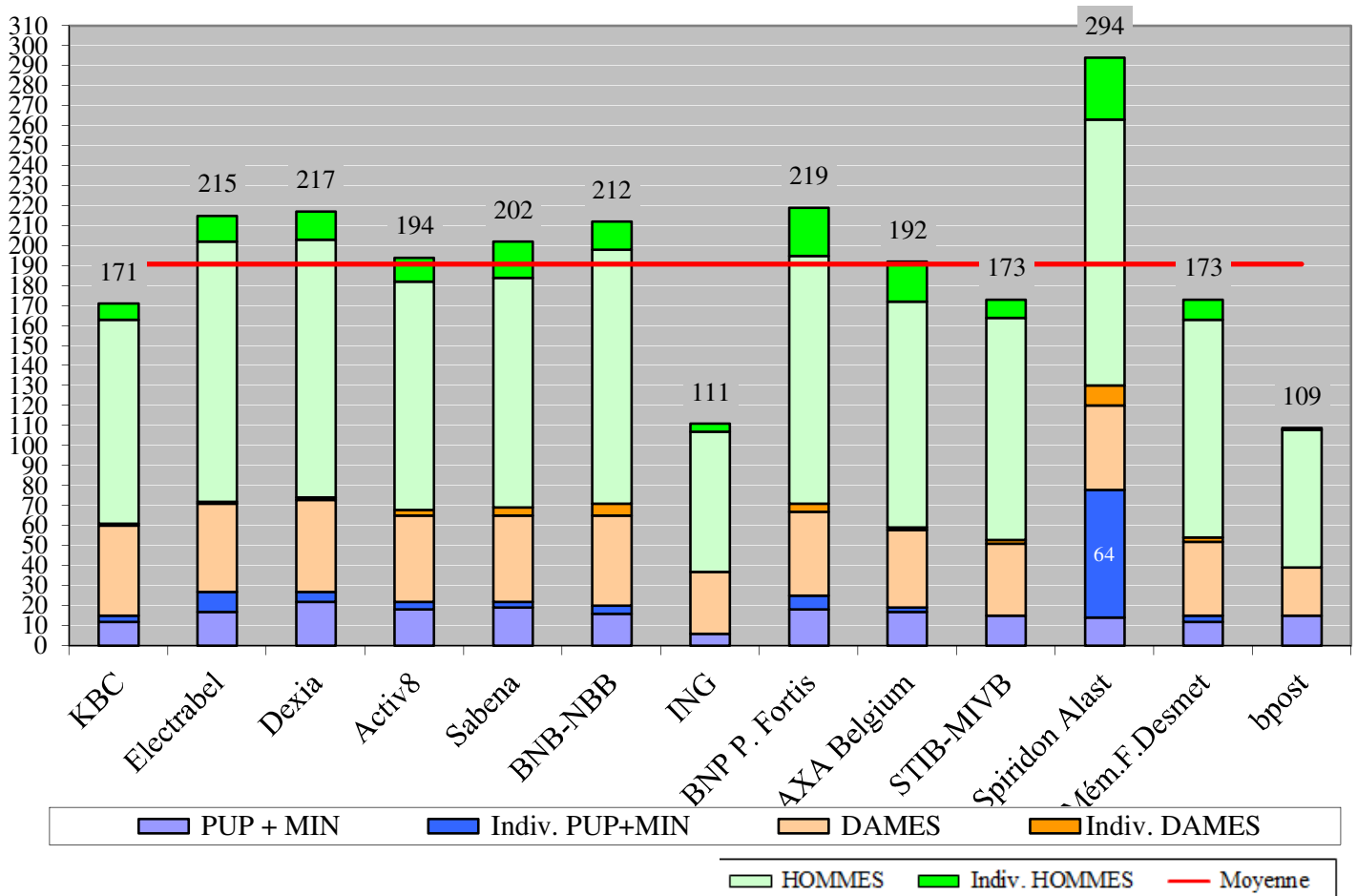
De naam van de popgroep graag, evenals de zangeres en de titel van het nummer. Weet je het antwoord mail het naar christiaan.rottiers@telenet.be. Wie het eerst het juiste antwoord vindt wint een 75cl fles bier !



Interbankencross : de statistiek

Spiridon Aalst is de recentste nieuwkomer qua organisatie van een interbankencross. Zoals je merkt in onderstaande grafiek scoort onze eigen cross na 3 jaren de absolute topner qua aantal deelnemers. Bovendien – al zeggen we het zelf – scoren we tevens zeer hoog qua kwaliteitsgehalte. Een ontegensprekelijk bewijs van eendracht maakt macht, de inzet van menige leden leidt tot dit enig mooi resultaat.

Langs deze weg wensen we de voorzitter van Interbanken, dhr Piet Van der Straeten op onze cross nog stevig in de bloemetjes gezet, een spoedig herstel na een zware operatie.



De bekende Vlaming

Onze superaangename Marina schittert tussen deze twee mooie jonge, sterke atleten. Boze tongen binnen Spiridon beweren dat Marina zich hiermee outte als de echte moeder van deze raspaardjes of was ze op zoek naar schoonzonen ?

Marina omschreef het als “de foto van een bekende Vlaming met twee jongens”.

Let op de details in deze foto. Het jongetje had alleen oog voor de mooiste onder de drie, zo jong en al een ware kenner.

Foto Belgisch Kampioenschap atletiek, Marina en Herman Parmentier waren eregenodigden.



Spiridon in actie

Jogging Roosdaal 9 april 2012

Heren 6 km – 71 deelnemers

PLAATS	NAAM	TIJD
19	Patrick Vermaeren	25:38
26	Etienne Van Wesemael	26:15
30	Herman Parmentier	26:36
35	Paul Putteman	27:33
39	Herman Persoons	27:47
40	Gustaaf De Witte	27:58
47	Ides Hanssens	28:50
56	Yvan De Vulder	30:51
57	Tuur Van Den Haute	30:53

Heren 12 km – 101 deelnemers

PLAATS	NAAM	TIJD
10	Stefaan Bergmans	44:25
12	Jan Henderickx	44:34
13	Peter Lievens	45:09
15	Dirk De Gols	45:31
18	Freddy De Boeck	46:06
21	Hedwig Schockaert	47:12
26	Gunther Mattens	48:12
33	Kurt De Nil	49:51
34	Jelrik Noël	49:53
45	Joris Van Belle	51:42
52	Lucien Vermaeren	53:17
56	Danny Van Keymeulen	53:51
60	Pierre Callebaut	54:45
64	Norbert Schollaert	55:19
68	Roger De Sutter	55:53
87	Chris Rottiers	1:01:04

12 km – 27 deelnemers

PLAATS	NAAM	TIJD
3	Linda Coppens	50:01
4	Katrien Buysse	50:11
10	Charlotte Meert	58:32
14	Griet Baeyens	1:01:06

Dames 6 km – 56 deelnemers

PLAATS	NAAM	TIJD
1	Marina Steppe	26:13
15	Katia De Bruyne	32:21
53	Nele Van Ginderachter	45:24



Ekiden Evergem 1 mei 2012

Dames - 22 deelnemende ploegen

Spiridon Aalst 1 - **3:04:50 Overwinnaar !!**

5 km	Marina Steppe	22'10"
10 km	Katrien Buysse	43'55"
5 km	Els De Schrijver	21'40"
10 km	Kathleen Steenhaut	42'25"
5 km	Charlotte Meert	24'14"
7,195 km	Patricia Delvael	30'26"



Spiridon Aalst 2 - **4:00:17 - 14de pl**

5 km	Myriam De Cremer	30'35"
10 km	Katleen Heyvaert	56'15"
5 km	Karen Buggenhoudt	27'30"
10 km	Veerle Obyn	56'45"
5 km	Lieve Janssens	31'25"
7,195 km	Annie Verbestel	37'47"



Heren - 132 deelnemende ploegen

Spiridon Aalst 1 - **2:44:04 - 8ste pl**

5 km	Dirk De Gols	19'19"
10 km	Peter Lievens	40'41"
5 km	Stefaan Bergmans	18'43"
10 km	Rudy Van Den Brande	38'05"
5 km	Freddy De Boeck	19'01"
7,195 km	Gunther Mattens	28'15"

Spiridon Aalst 2 - **2:58:10 - 12de pl**

5 km	Jan De Veylder	19'42"
10 km	Mario Heymans	43'40"
5 km	Etienne Van Wesemael	20'37"
10 km	Patrick Vermaeren	41'47"
5 km	Marc Bruylant	21'05"
7,195 km	Kurt De Nil	31'19"

Spiridon Aalst - De fietsers - **3:02:18 - 17de pl**

5 km	Hugo De Wael	22'24"
10 km	Patrick Van Hecke	43'42"
5 km	Danny Van Keymeulen	21'40"
10 km	Hedwig Schockaert	41'35"
5 km	Jelrik Noël	20'58"
7,195 km	Marc Roels	31'59"

Spiridon Aalst 3 - **3:14:43 - 28ste pl**

5 km	Pierre Callebaut	21'17"
10 km	Danny De Sutter	50'55"
5 km	Yvan De Vulder	26'08"
10 km	Ivo De Ridder	41'10"
5 km	Dirk De Leeuw	21'01"
7,195 km	Norbert Schollaert	34'12"

Spiridon Aalst - De C's - **3:16:31 - 34ste pl**

5 km	Paul Putteman	22'20"
10 km	Herman Parmentier	47'17"
5 km	Freddy Van Lancker	23'43"
10 km	Lucien Vermaeren	45'08"
5 km	Herman Persoons	22'46"
7,195 km	Roger De Sutter	35'17"



VTI-run 12 mei 2012

5 km Heren & Dames 175 deelnemers

Plaats	Naam	Tijd	Pl/cat
4	Rudy Vanden Branden	16:59	4/137
17	Katrien Buysse	19:47	2/38
18	Jan De Veylder	19:48	16/137
31	Marina Steppe	21:00	4/38
42	Herman Persoons	21:54	38/137
56	Gustaaf De Witte	22:40	50/137
63	Olivier Cornelis	22:57	55/137



10 km Heren & Dames 148 deelnemers

Plaats	Naam	Tijd	Pl/cat
14.	MATTENS Gunther	37.02	14/115
15.	HENDERICKX Jan	37.10	15/115
17.	DE GOLS Dirk	37.23	17/115
20.	LIEVENS Peter	37.54	20/115
23.	STEENHAUT Kathleen	39.29	1/33
30.	DE RIDDER Ivo	39.32	29/115
32.	GODEAU Carla	40.01	2/33
33.	VERMAEREN Patrick	40.03	31/115
37.	DE NIL Kurt	40.22	35/115
38.	COPPENS Linda	40.30	3/33
39.	VAN WESEMAEL Etienne	40.32	36/115
45.	DE LEEUW Dirk	41.10	42/115
48.	VAN KUT Stefaan	41.46	45/115
51.	CALLEBAUT Pierre	41.53	48/115
52.	HEYMANS Mario	41.53	49/115
54.	VAN DEN EINDE Joris	42.13	51/115
55.	MOENS Joris	42.14	52/115
69.	VERMAEREN Lucien	43.31	66/115
74.	VAN DEN HAUTE Tuur	44.02	69/115
76.	BRUYLANT Marc	44.36	71/115
80.	SCHOLLAERT Norbert	45.49	74/115
83.	PARMENTIER Herman	46.21	77/115
88.	MEERT Charlotte	46.46	8/33
90.	VAN LANCKER Freddy	46.55	82/115
96.	BAEYENS Griet	47.47	10/33
123.	HEYVAERT Kathleen	53.16	16/33

winnaar !!



3^{de} Affligemloop 16 juni 2012

5,3 km Dames 117 deelnemers

Plaats	Naam	Tijd
2.	COPPENS Linda	23.25

5,3 km Heren 178 deelnemers

Plaats	Naam	Tijd
66.	DE WITTE Gustaaf	25.08
98.	PARMENTIER Herman	27.38
121.	CORNELIS Olivier	29.35

10,6 km Heren 120 deelnemers

Plaats	Naam	Tijd
8.	MATTENS Gunther	42.38
19.	VAN DER VENNET Lode	44.03
35.	CALLEBAUT Pierre	48.16
50.	SCHOLLAERT Norbert	51.29
52.	VAN BELLE Joris	51.49
59.	DE SUTTER Danny	53.27

10,6 km Dames 35 deelnemers

Plaats	Naam	Tijd
4.	STEPPE Marina	50.12
13.	BAEYENS Griet	54.53

15,9 km Heren 125 deelnemers

Plaats	Naam	Tijd
11.	DE GOLS Dirk	1.04.22
13.	LIEVENS Peter	1.04.47
14.	SCHOCKAERT Hedwig	1.04.58
27.	DE RIDDER Ivo	1.07.26
36.	DE GELDER Yves	1.09.56
41.	VERMAEREN Patrick	1.11.27
52.	DUMONT Tom	1.14.49
55.	HEYMANS Mario	1.14.55
56.	DE LEEUW Dirk	1.15.08
67.	MOENS Joris	1.16.18
68.	DE NIL Kurt	1.16.19
69.	VAN DEN EINDE Joris	1.16.21
86.	VAN LANCKER Freddy	1.19.39
99.	ROTTIERS Chris	1.23.08



2^{de} Testmeeting (herdenking overleden Spiridonleden) 16 mei 2012

Reeks 1

Naam	Tijd
Bart De Turck	16:26
Theo Van Havermaet	16:48
Stefaan Bergmans	17:21
Wim Smets	17:22
Jean-Paul Van Praet	
Jan Hendrickx	18:26
Dirk De Gols	18:30
Gunther Mattens	18:34
Rudy Bruyninckx	18:37
Jan De Veylder	18:39
Hedwig Schockaert	18:40
Ivo De Ridder	18:43
Kathleen Steenhaut	18:43
Freddy De Boeck	19:01

54 deelnemers



Reeks 3

Naam	Tijd
Herman Persoons	22:11
Tuur Van den Haute	22:22
Jan Vijverman	22:31
Chris Rottiers	22:32
Ides Hanssens	22:36
Lucien Van de Velde	22:52
Charlotte Meert	22:54
Gustaaf De Witte	23:09
Ernest De Backer	23:11
Griet Baeyens	23:30
Chris Roggeman	23:30
Norbert Schollaert	23:51
Olivier Cornelis	24:30
Kathleen Heyvaert	25:32
Paul Putteman	25:33
Els Nijs	26:35
Anne-Marie Jacob	28:50
Ann Goeman	28:50

Reeks 2

Naam	Tijd
Ken Uyttersprot	19:09
Yves De Gelder	19:18
Lode Van de Vennet	19:42
Katrien Buysse	19:43
Etienne Van Wesemael	19:59
Kurt De Nil	20:14
Bart Van Havermaet	20:20
Mario Heymans	20:25
Marc Bruylant	20:32
Joris Van Den Einde	20:32
Joris Moens	20:35
Dirk Lichtert	20:36
Lucien Vermaeren	20:59
Danny Van Keymeulen	21:45
Stefaan Van Kut	21:45
Gunther Seghers	22:05
Linda Coppens	22:30



10 miles - Waasmunster 30 juni 2012

588 deelnemers

PLAATS	NAAM	TIJD	PLAATS/CAT
35	Hedwig Schockaert	1:04:08	20 HM
43	Dirk De Gols	1:05:47	27 HM
46	Kathleen Steenhaut	1:06:31	1ste Dame Masters
51	Gunther Mattens	1:07:12	33 HM
53	Yves De Gelder	1:07:31	35 HM
57	Ivo De Ridder	1:08:05	39 HM
66	Etienne Van Wesemael	1:09:05	44 HM
73	Patrick Vermaeren	1:09:51	48 HM
95	Linda Coppens	1:11:24	2de Dame
121	Dirk De Leeuw	1:13:57	76 HM

PLAATS	NAAM	TIJD	PLAATS/CAT
133	Joris Moens	1:14:21	38 HS
134	Joris Van Den Einde	1:14:21	85 HM
143	Lucien Vermaeren	1:14:55	91 HM
173	Tuur Van Den Haute	1:16:59	108HM
176	Steppe Marina	1:17:09	9de Dame
177	Freddy Van Lancker	1:19:39	110 HM
212	Norbert Schollaert	1:20:07	133 HM
221	Pierre Callebaut	1:20:34	137 HM
269	Herman Persoons	1:23:27	171 HM
283	Joris Van Belle	1:24:15	180 HM
301	Griet Baeyens	1:25:18	26ste Dame
302	Chris Rottiers	1:25:18	193 HM

Nacht van Gent 30 juni 2012

10 km Heren 1.024 deelnemers

PLAATS	NAAM	TIJD
403	Gerrit Muylaert	54:43

15 km Dames 368 deelnemers

PLAATS	NAAM	TIJD
106	Katia De Bruyn	1:21:51

La Champenoise (*)

Op 26 mei trokken een aantal onbekende Spiridonkameraden naar de Champagnestreek voor een prachtige halve marathontocht langsheen de groene druivenranken.

Ze kleedden onder een superblauwe hemel een aantal Oilstjerse attributen aan, de opdracht eenvoudig : samen starten en samen aankomen. Onderweg liep het minder simpel want de uitzinnige dorpsbewoners van Reuil en omstreken verleidden de lopers - niet tevergeefs - met de gouden godendrank à volonté.

Desalniettemin slaagden de rondsborstige "Oilstjessen" in hun verschrikkelijk moeilijke opzet nl. samen niet-te-dorstig aankomen.

Wie herkent de negen dappere "Spiridonessen" ?



(*) La Champenoise is een beruchte halve marathon waarvan 90% van de 2.200 lopers uit 26 landen verkleed zijn.

2^e 10 van Wichelen – 14 april 2012

5 km. – 135 aankomsten

37.	DE WITTE Gustaaf	22.46
39.	VAN DEN HAUTE Tuur	23.19
50.	DE VULDER Yvan	25.39

10 km. – 147 aankomsten

18.	LIEVENS Peter	37.59
34.	COPPENS Linda	41.17
65.	BRUYLANT Marc	46.35
66.	DE SUTTER Roger	46.36
67.	HANSSSENS Ides	46.41



Marathon Rotterdam – 15 april 2012 – 7530 aankomsten

2285.	MOENS Joris	3.35.14	516/1337
-------	-------------	---------	----------

Halve marathon Wenen – 15 april 2012

1163.	VERMAEREN Lucien	1.38.06	5
-------	------------------	---------	---

Marathon Antwerpen – 22 april 2012 – 1513 aankomsten

57.	DE BROUWER Geert	2.58.47	4
86.	BERGMANS Stefaan	3.02.48	15



15^e SVK Bosloop – Oud-Heverlee – 15.6 km. – 396 deeln. – 01 mei 2012

23.	HENDERICKX Jan	1.06.03
49.	DE GELDER Yves	1.11.23

3^e Selenjo Harelbeke – 8 km. – 02 mei 2012

STEPPE Marina	35.44	D+50	WINNAAR!!!
PERSOONS Herman	37.22	H+60	WINNAAR!!!
PARMENTIER Herman	36.29	H+65	WINNAAR!!!



Marathon Zeeuws-Vlaanderen – 12 mei 2012 – 337 deelnemers

114. VAN BELLE Joris 3.35.20 53/142

3^{de} Stadsloop Gent – 9,6 km. – 20 mei 2012 – 4.157 deelnemers

440. DUMONT Tom 41.37 M+35 73/393
701. PERSOONS Herman 43.54 Vet+60 8/44
1777. MAES Bert 49.55 Vet+55 39/118

20 km. door Brussel – 28 mei 2012

315. MATTENS Gunther 1.19.37
382. DE GOLS Dirk 1.20.46
392. SCHOCKAERT Hedwig 1.20.52
451. STEENHAUT Kathleen 1.21.33
477. HENDERICKX Jan 1.21.33
712. DE GELDER Yves 1.24.20
1135. BERGMANS Stefaan 1.27.22
1288. DE NIL Kurt 1.28.11
1643. HEYMANS Mario 1.29.56
1752. VAN KEYMEULEN Danny 1.30.27
2281. BRUYLANT Marc 1.32.45
2893. VAN KUT Stefaan 1.34.57
3263. VAN DEN EINDE Joris 1.36.13
6773. LICHTERT Dirk 1.44.56



Het beruchte interview van Gunther op VTM :

“De warmte is veel zwaarder dan verwacht maar toch tevreden”.
Blij met 's ochtends en niet 's namiddags? : “Euh, misschien toch wel beter zeker in deze omstandigheden, had het nu geregend misschien toch beter 's namiddags maar voor deze omstandigheid was het zeker beter 's morgens te laten doorgaan.”

9^{de} natuur (halve) en marathon La Roche – 03 juni 2012

marathon – 165 deelnemers

15. DE VEYLDER Jan 3.34.05

Halve marathon – 342 deelnemers

56. BUYSSE Katrien 1.48.50 6
100. VAN DEN EINDE Joris 1.56.09 38
101. HEYMANS Mario 1.56.11 12
121. BRUYLANT Marc 1.59.59 17
208. DE VULDER Yvan 2.11.25 78
209. HANSENS Ides 2.11.27 30



La Champenoise halve marathon – 26 mei 2012

zie duiding op pag. 20

Deelnemers Spiridon onder de naam : Les sales jeannettes

1242^{ste} : Maes Bert 3'15'15
1244 : Baeyens Griet 3'15'15
1246 : Heyvaert Kathleen 3'15'16
1248 : Steppe Marina 3'15'17
1324 : De Wael Hugo 3'17'06

1243^{ste} : Noël Jerrik 3'15'15
1245 : Buysse Katrien 3'15'16
1247 : De Veylder Jan 3'15'16
1249 : Rottiers Christiaan 3'15'17

1ste Testmeeting 3 km 45 deelnemers 28 maart 2012

Reeks 1

Naam	Tijd
Wim Smets	10:11
Jo Grieten	10:23
Freddy De Boeck	10:30
Jan Hendrickx	10:34
Yves De Gelder	10:38
Dirk De Gols	10:39
Ivo De Ridder	10:40
Gunther Mattens	10:41
Kathleen Steenhaut	10:43
Geert De Potter	10:56
Rudy Bruyninckx	11:02
Raf De Schacht	11:15

Reeks 2

Naam	Tijd
Hedwig Schockaert	11:13
Lode Vander Vennet	11:26
Katrien Buysse	11:28
Jan De Veylder	11:28
Carla Godeau	11:52
Marc Huylebroeck	12:01
Kurt De Nil	12:07
Stefaan Van Kut	12:08
Marc Bruylant	12:10
Peter Vettenburg	12:14
Nele Van Ginderachter	12:27
Pierre Callebaut	12:36
Joris Van den Einde	12:51
Norbert Schollaert	12:55
Bart Van Elst	12:55

Reeks 3

Naam	Tijd
Gunther Seghers	12:40
Stephaan Van Boven	12:42
Linda Coppens	12:56
Lucien Van de Velde	12:58
Ides Hanssens	13:05
Herman Persoons	13:12
Jan Vijverman	13:23
Chris Rottiers	13:25
Joris Van Belle	13:36
Gustaaf De Witte	13:40
Olivier Cornelis	13:42
Charlotte Meert	13:53
Paul Putteman	14:09
Kathleen Heyvaert	14:33
Joris Moens	14:36
Katia De Bruyne	14:41
Marc De Croock	14:55

WK Masters (Indoor) Jyvaskyla - Finland 05-08 april 2012

Afstand	Plaats	Naam	Tijd
3.000 meter	3 brons !	Kathleen Steenhaut	10:52:25
Halve marathon	plaats 4	Kathleen Steenhaut	1.26:33

Kathleen Steenhaut verrast op 3.000 meter

Kathleen Steenhaut uit Mere nam medio april deel aan het WK Voor Masters in Finland en verbaasde er vriend en tegenstander, maar ook zichzelf, door de bronzen medaille te pakken op de 3 000 meter indoor. Kathleen loopt immers vooral lange afstand. De halve marathon leverde haar op de bevroren Finse grond een vierde plaats op, maar in de 3 000 meter had ze tot het laatste zelfs kans op een zilveren plak "Maar ik kan niet goed spurten en werd nog voorbijgelopen", legt Kathleen uit "Ik nam deel aan de 3.000 meter omdat mijn trainer, Gustaaf De Pauw, ook vond dat ik toch moet lopen' En ik train vaak interval, dus ik kan dat wel". "Ik nam deel aan het WK Masters in Finland om, op dit niveau, eens te zien waar ik sta", aldus Kathleen, die pas tien jaar geleden echt met lopen begon "Ik heb al acht Belgische titels Voor de halve marathon schreef ik mij in bij de 45-plus. Ikzelf ben er nu 46 en het was dus mijn beste kans binnen deze leeftijdscategorie. Ingeschreven met de vijfde beste tijd werd ik vierde. De eerste plaatsen gingen naar de wereldtoppers. Mijn tijd was één uur en 26 minuten. We startten er bij min zes graden . Het parcours was Sneeuwvrij gemaakt, maar niet ijsvrij. Ik haalde mijn niveau, ik heb het beste eruit gehaald. Op de 10 000 meter sta ik nu op mijn beste plaats op de wereldranking, als achtste. In augustus zijn het Europese kampioenschappen voor veteranen in Tsjechië „Ik loop er de 10 000 meter en de hele marathon".



Spiridon in de pers

ATLETIEK BK MASTERS IN BEVEREN

Achtste titel voor Kathleen Steenhaut

Vrij vroeg mochten de 5.000-meterloopsters het BK voor masters het programma openen. Van bij de start trok Sylvie Mulle er vanonder. De atlete van AC Waasland rondde haar solotocht af met een tijd van 17.55.62 én de Belgische titel in de categorie W40.

Achter Mulle vormde zich

een groepje van vier, dat zich eveneens een weg baande door een muur van wind.

'Aan toptijden moesten we echt niet denken', aldus Kathleen Steenhaut (W45), die samen met een trio jongere masters de achterstand binnen de perken wilde houden. Het werd voor de 46-jarige atlete uit Erpe-Mere de vierde plaats én de titel in de groep W45, intussen al haar achtste Belgische titel.

'Het is al een mooi seizoen geweest', vertelde de VS-atlete. 'Op het WK voor masters pakte ik enkele maanden geleden brons op de 3.000 meter. In de halve marathon viel ik net naast het podium. Het is natuurlijk motiverend wan-

neer je ook in het buitenland lauweren kan oogsten. Zo neem ik eind augustus in Tsjechië deel aan het EK marathon. Blijkbaar verteer ik die marathontrainingen nog steeds zoals het moet. Ik start met de hoop om de opdracht in minder dan drie uur af te werken.'



Kathleen Steenhaut. Foto XRE

Atletiek

KATHLEEN STEENHAUT
OP BK 10000M

«Jammer dat er zo weinig concurrentie is»

Het BK 10000m wordt vandaag in La Louvière betwist. Een verre verplaatsing voor de vele ingeschreven Vlamingen. Kathleen Steenhaut heeft bij de W45 de titel voor het rapen.

«Ik vind het eigenlijk wel jammer dat er zo weinig gegadigden zijn. Nog een geluk dat we bij de seniëres mogen lopen», aldus de master van VS uit Erpe-Mere. «Ik hoop wel nog een mooie tijd uit de brand te slepen. Rond 38.30 zou mooi zijn. Conditioneel moet ik daar zeker toe in staat zijn.»

«Ik kan misschien nog wat teren op mijn goede vorm van het WK voor masters vorige maand in Finland. Ik debuteerde er op de 3000m indoor en pakte er tot mijn grote verbazing een gouden plak. In 10.52 zette ik zelfs een clubrecord neer. Deze zomer neem ik trouwens opnieuw deel aan een internationaal toernooi: het EK masters in Tsjechië.»



AALST

380 atleten aan start stratenloop VTI

Naar aanleiding van hun de honderdste verjaardag van de school hield het Vrij Technisch Instituut (VTI) een stratenloop dwars door Aalst. 380 atleten schreven zich in voor een loop van vijf of tien kilometer. Vooraf was er in de school nog een kidsrun voor kinderen onder de twaalf jaar. (jla) Foto: jla

DONDERDAG 19 APRIL 2012 HET NIEUWSBLAD

Olympisch record van 660.000 euro

541.250 pond of 660.000 euro. Dat bedrag bood een Griekse stichting gisteren bij het veilinghuis Christie's in Londen voor de zilveren beker die de winnaar van de eerste olympische marathon in 1896 in Athene kreeg.

De 15 centimeter hoge beker werd te koop aangeboden door de kleinzoon van die winnaar, de Griek Louis Spyridon. 'Ik ben er zeker van dat de nieuwe eigenaar de beker zal



Louis Spyridon. Foto: n



De-Breal Cup. Foto: stj

koesteren zoals wij deden', stelde kleinzoon Louis Spyridon na de veiling die voor een olympisch record zorgde.

Het vorige record van hoogste bedrag ooit voor een olympisch

kleinood, werd in april 2011 gevestigd. Toen werd in Parijs 305.000 euro neergeteld voor een olympische toorts van de Spelen van 1952 in Helsinki.

'Het is moeilijk te geloven dat deze kleine trofee, die de naam Breal-cup kreeg (naar de Fransman Michel Breal die ervoor zorgde dat de marathon op het programma van de Spelen van 1896 stond), zoveel betekent in de olympische geschiedenis', aldus de woordvoerders van Christie's.

Aan die eerste marathon na-

men zeventien atleten deel. Tien lopers bereikten de finish. Eén van hen werd later uit de uitslag geschrapt omdat hij voor een deel van het parcours gelift had. Louis Spyridon won in iets minder dan drie uur (2.58.50) en had acht minuten voorsprong op de tweede. (tt)



Het Nieuwsblad
sportwereld
OFFICIELE
PARTNER VAN
HET DOIC

Retouradres:
Spiridon Aalst vzw
Chris Rottiers
Lusstraat 1
9420 Erpe-Mere

Driemaandelijks tijdschrift P912529
Afgiftekantoor 9550 HERZELE

België - Belgique
P.B.
9550 HERZELE
3/1354

